



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات درمانی استان چهارمحال و بختیاری
بسمه تعالی

طرح دوره بالینی

سال تحصیلی: ۱۴۰۳ - ۱۴۰۴
گروه آموزشی: پرستاری
نام درس: کارآموزی پرستاری مراقبت های ویژه
نام مسئول دوره: نادیا باقری پور
بروجن
شروع و پایان دوره: طبق برنامه ریزی گروه
آدرس دفتر گروه: دانشکده علوم پزشکی بروجن
اطلاعات تماس با مسئول دوره:
شماره تماس: ۰۳۸) ۳۴۲۳۵۲۷۱ - ۷۲
آدرس ایمیل: nb464020@gmail.com

دوره :
شماره درس: ۱۶۰۳۱۶۷
مکان برگزاری دوره: بیمارستان حضرت ولی عصر
طول دوره: ۱۶ هفته
تلفن دفتر گروه: ۰۳۸) ۳۴۲۳۵۲۷۱ - ۷۲

▪ هدف کلی دوره (در ۳ حیطه شناختی، نگرشی و روانی - حرکتی)

انتظار می رود دانشجوی بالینی در پایان دوره بتواند در تشخیص نوار قلب طبیعی و غیر طبیعی / مراقبت پرستاری بیمار مبتلا به انواع اختلال ریتم قلبی و نیازمند پروسیجر های تشخیصی مانند آنژیوگرافی / اکوکاردیوگرافی و تست ورزش توانمند باشند. کسب توانایی های لازم در ارائه مراقبت های ویژه به بیماران بزرگسال یا سالمند بستری در بخش های مراقبت ویژه با کاربرد فرآیند و تشخیص های پرستاری و با استفاده از مهارت های تفکر خلاق و حل مسئله و دانشجو کار با دستگاه دیالیز و انجام دیالیز صفاقی و مراقبت از بیمار تحت دیالیز توانایی های لازم را کسب نماید

▪ اهداف اختصاصی دوره (در ۳ حیطه شناختی، نگرشی و روانی - حرکتی)
- در حیطه شناختی و دانش:

الف- (اهداف رفتاری)

۱. فراگیر بتواند . شئون اسلامی و حرفه ای اعم از حجاب، مسئولیت پذیری، اخلاق و انتقاد پذیری و ... را رعایت کند.
۲. بر اساس برنامه مربوطه، حضور به موقع در بخش داشته باشد.
۳. بررسی و شناخت بیماران را به نحو صحیح انجام دهد.
۴. از یک بیمار به صورت کامل شرح حال بگیرد.
۵. کرامت اجتماعی روانی مددجو، خانواده و همراهان را رعایت کند.

- ۶- شرح حال معتبری را با توجه به نکات برجسته بالینی و سابقه طبی مددجو اخذ نماید.
 - ۷- با توجه به شرح حال اخذ شده و معاینه بالینی، مددجویان نیازمند بستری را به درستی تشخیص بدهد.
 - ۸- معاینه سیستم قلبی عروقی را به طور صحیح انجام دهد. آزمایشات لازم را بر اساس شرح حال برای مددجو ارسال نماید.
 - ۹- مراقبت پرستاری از بیمار با آنژین ناپایدار را به درستی انجام دهد.
 - ۱۰- مراقبت‌های لازم برای بیمار مبتلا به سکته قلبی را به عمل آورد.
 - ۱۱- تکنیک‌های غیر دارویی کاهش درد قلبی را به بیمار آموزش دهد.
 - ۱۲- مراقبت پرستاری قبل از پروسیجرهای تشخیصی (آنژیوگرافی/ اکوکاردیوگرافی و ...) را به درستی انجام دهد.
 - ۱۳- مراقبت پرستاری بعد از پروسیجرهای تشخیصی (آنژیوگرافی/ اکوکاردیوگرافی و ...) را به درستی انجام دهد.
- فراگیر بتواند در پایان دوره icu

- ۱- اصول صحیح ساکشن را بیان کند.
 - ۲- وسایل مورد نیاز برای ساکشن را آماده کند.
 - ۳- مراقبت از راه هوایی مصنوعی را عنوان کند.
 - ۴- اصول صحیح نمونه‌گیری را در بخش بیان کند.
 - ۵- تنظیمات دستگاه ونتیلاتور را بداند.
 - ۶- مراقبت از بیمار تحت تهویه مکانیکی را بیان کند.
 - ۷- مراقبت از بیمار با تغذیه محیطی را بداند.
 - ۸- تفسیر ABG و بررسی آزمایشات را انجام دهد.
- روش‌های دارو درمانی در بخش‌های ویژه
- ۹- روش محاسبه دوز دارو توسط انفوزیون یا میکروست، روش محاسبه دوز دارو در هنگام استفاده از پمپ انفوزیون، علل تجویز، اثرات درمانی، عوارض و نکات مهم در مورد داروهای رایج بیان کند
 - ۱۰- روش‌های اکسیژن درمانی و راه‌های هوایی مصنوعی، در هایپوکسمی و سیستم‌های مختلف تجویز اکسیژن، عوارض اکسیژن درمانی، انواع راه‌های هوایی مصنوعی و روش‌های استفاده از آن‌ها، روش‌های لوله‌گذاری داخل تراشه، علایم اینتوباسیون صحیح، عوارض لوله‌گذاری داخل تراشه بداند و استفاده نماید
 - ۱۱- جراحی قلب در بالغین، روش‌های عروق‌سازی مجدد کرونر، تدابیر جراحی در بیماری‌های دریچه‌ای قلب، عمل پیوند قلب، عمل پریکار دکتومی توضیح دهد
 - ۱۲- تدابیر پرستاری مربوط به جراحی قلب، آمادگی‌های قبل از عمل جراحی قلب، روش‌های بررسی و اداره بیمار بعد از جراحی قلب،

و تدابیر درمانی و پرستاری تشخیص در ARDS

- ۱۲- با آناتومی و فیزیولوژی کلیه در سطح سلولی، آناتومی کلیه، اعمال تنظیمی کلیه، اعمال هورمونی کلیه، روش‌های بررسی و شناخت تشخیصی مربوط به سیستم کلیوی آشنا شود و توضیح دهد
- ۲۲- نارسایی حاد کلیه، پاتوفیزیولوژی نارسایی حاد کلیه، مراحل نارسایی حاد کلیه، تظاهرات بالینی نارسایی حاد کلیه، تدابیر مراقبتی و درمانی در نارسایی حاد کلیه توضیح دهد

۲۳- نارسایی مزمن کلیه، درمان جایگزین نارسایی مزمن کلیه، پاتوفیزیولوژی نارسایی مزمن کلیه، مراحل نارسایی مزمن کلیه، تظاهرات بالینی نارسایی مزمن کلیه، تدابیر مراقبتی و درمانی در نارسایی مزمن کلیه، شرایط انتخاب بیمار برای همودیالیز، روند همودیالیز، روش های دستیابی به عروق برای انجام همودیالیز، اجزای دستگاه همودیالیز، عوارض حاد و مزمن همودیالیز و آموزش بیمار همودیالیزی توضیح و شرح دهد

۲۴-درمان های جایگزین کلیه، اصول دیالیز صفاقی، روش های دیالیز صفاقی، اصول مراقبت از بیمار تحت همودیالیز، روش های پیوند کلیه، توجهات و مراقبت های مربوط به پیوند کلیه قبل و بعد شرح و توضیح دهد

- در حیطه عاطفی (باورها و نگرش ها):

- تفاوت های فردی مددجویان اعتقاد داشته باشد

- باورداشته باشد که آموزش فردی هر مددجو با وجود تفاوت های فردی و نیاز های آنها متفاوت خواهد بود

- باورداشته باشد که مددجو در تصمیم گیری در مورد موقعیت خود نقش بسیار مهمی دارد.

- باورداشته باشد که مددجو به عنوان یک انسان دارای حقوق قانونی و اخلاقی است

- در حیطه روان حرکتی - مهارت ها:

- تکالیف محوله را به موقع به صورت انفرادی و گروهی ارائه نماید.

- با استفاده از مهارت گوش دادن و بازخورد در بحث های کلاس مشارکت فعال داشته باشد.

- با سایر همکلاسان و پرسنل بخش و تیم مراقبتی مشارکت فعال داشته باشد.

- قادر به حل مسئله و تصمیم گیری باشد.

▪ جدول مهارت های عملی ضروری

ردیف	تاریخ	موضوع	مدرس	ساعت	مکان	طرح درس
۱	طبق برنامه ریزی گروه	آشنایی با بخش و پرسنل بخش ویژه، آشنایی با بیماری های ایسکمیک قلب، اقدامات درمانی در انفارکتوس میوکارد، اقدامات درمانی در انفارکتوس حاد میوکارد، عوارض انفارکتوس میوکارد، مراقبت های پرستاری در مرحله تحت حاد انفارکتوس میوکارد، فرآیند آموزش و بازتوانی بعد از انفارکتوس میوکارد	خانم ورپشتی	۷:۳۰- ۱۲:۳۰	بیمارستان	-
۲	طبق برنامه ریزی گروه	آشنایی با روش های دارو درمانی در بخش CCU، روش محاسبه دوز دارو توسط انفوزیون بامیکروست، روش محاسبه دوز دارو در هنگام استفاده از پمپ انفوزیون، علل تجویز، اثرات درمانی، عوارض و نکات مهم در مورد داروهای رایج در بخش CCU	خانم ورپشتی	۱۲:۳۰ ۷:۳۰-	بیمارستان	-
۳	طبق برنامه ریزی گروه	آشنایی با اختلالات ریتم قلب و روش های اداره آن، ریتم سینوسی نرمال، برادی کاردی سینوسی، تاکی کاردی سینوسی، آریتمی سینوسی، اکسترسیستول دهلیزی، تاکی کاردی حمله ای فوق بطنی، فلاتر و فیبریلاسیون دهلیزی	خانم ورپشتی	۱۲:۳۰ ۷:۳۰-	بیمارستان	-
۴	طبق برنامه ریزی گروه	آشنایی با اختلالات ریتم ناشی از تغییرات	خانم ورپشتی	۱۲:۳۰ ۷:۳۰-	بیمارستان	-

				الکترولیتی (هیپو و هیپرکالمی، هیپو و هایپرکلسمی، هایپو و هایپر منیزیمی) و مراقبت های پرستاری		
-	بیمارستان	۱۲:۳۰ ۷:۳۰-	آقای مالکی	آشنایی با اختلالات اسید و باز، مکانیزم های فیزیولوژیک برای تنظیم تعادل اسید و باز، اسیدوز و الکالوز تنفسی، اسیدوز و الکالوز متابولیک، تفسیر آزمایشگاه های شریانی و نحوه تهیه نمونه خون شریانی	طبق برنامه ریزی گروه	۵
-	بیمارستان	۱۲:۳۰ ۷:۳۰-	آقای مالکی	آشنایی با روش های اکسیژن درمانی و راه های هوایی مصنوعی، هایپوکسی و هایپوگسمی، سیستم های مختلف تجویز اکسیژن، عوارض اکسیژن درمانی، انواع راه های هوایی مصنوعی مراقبت های پرستاری آن لوله گذاری داخل تراشه، علایم اینتوباسیون صحیح، عوارض لوله گذاری داخل تراشه	طبق برنامه ریزی گروه	۶
-	بیمارستان	۱۲:۳۰ ۷:۳۰-	آقای دکتر حیدری	تهویه مکانیکی، انواع تهویه مصنوعی و نحوه عمل آن ها، مدها یا طرح های تهویه و موارد استفاده از هر یک از آن ها، مانورهای فشاری بر روی ونتیلاتور، نحوه تنظیم ونتیلاتور، عوارض جانبی تهویه مکانیکی مراقبت های پرستاری آن	طبق برنامه ریزی گروه	۷
-	بیمارستان	۱۲:۳۰ ۷:۳۰-	آقای دکتر حیدری	آشنایی با مراقبت از بیمار تحت تهویه مکانیکی، مراقبت های پرستاری از بیمار تحت تهویه مکانیکی، بررسی های پاراکلینیکی و معاینات فیزیکی بیمار تحت تهویه مکانیکی، معیار های جدا کردن بیمار از دستگاه ونتیلاتور، روش های جداسازی بیمار از ونتیلاتور	طبق برنامه ریزی گروه	۸

ردیف	تاریخ	موضوع	مدرس	ساعت	مکان	طرح درس
۱	طبق برنامه ریزی گروه	مراحل نارسایی حاد کلیه، تظاهرات بالینی نارسایی حاد کلیه تدابیر مراقبتی و درمانی در نارسایی حاد کلیه	خانم روحی	۷:۳۰-۱۲:۳۰	بیمارستان	-
2		مراقبت پرستاری در نارسایی مزمن کلیه، شرایط انتخاب بیمار برای همو دیالیز، روند همودیالیز، روش های دستیابی به عروق برای انجام همودیالیز اجزای دستگاه همودیالیز عوارض حاد و مزمن دیالیز	خانم روحی	۷:۳۰-۱۲:۳۰	بیمارستان	
۳	طبق برنامه ریزی گروه	اصول مراقبت از بیمار تحت همودیالیز، روش های پیوند کلیه، ت مراقبت های مربوط به پیوند کلیه قبل و بعد آشنایی با درمان های جایگزین	خانم روحی	۷:۳۰- ۱۲:۳۰	بیمارستان	-
۴	طبق برنامه ریزی گروه	کنترل عفونت و رعایت نکات ایمنی به هنگام انجام همو دیالیز و دیالیز صفاقی	خانم روحی	۷:۳۰- ۱۲:۳۰	بیمارستان	-

روش تدریس	عرصه آموزشی مورد نظر	میزان و سطوح مشارکت فراگیر			مهارت	ردیف
		اجرای مستقل	اجرا تحت نظارت	مشاهده		
ایفای نقش در بالین، پرسش و پاسخ، case method و team method	کلیه بخش های بالینی بیمارستان		✓		آماده سازی و دادن داروها با رویکرد case method روش نمونه گیری صحیح ارسال آزمایشات پیگیری آزمایشات - ترانسفوزیون خون	۱
ایفای نقش در بالین، پرسش و پاسخ، case method و team method	کلیه بخش های بالینی بیمارستان		✓		معرفی بخش، بیماران، پرسنل، جای وسایل، ذکر قوانین و مقررات، تکالیف و شرایط ارزشیابی و ارزیابی، گرفتن تاریخچه و برقراری ارتباط با بیمار، انجام علائم حیاتی	۲
ایفای نقش در بالین، پرسش و پاسخ، case method و team method	کلیه بخش های بالینی بیمارستان		✓		کار با دستگاه ونتیلاتور - پمپ سرنگ - پمپ میکروست - دستگاه دیالیز	۳
ایفای نقش در بالین، پرسش و پاسخ، case method و team method	کلیه بخش های بالینی بیمارستان	✓			تکمیل فرم گزارش عوارض ناخواسته دارویی (ADR) برای یک بیمار فرضی	۴

وسایل کمک آموزشی مورد استفاده: فضای آموزشی مناسب، استفاده از فیلم های آموزشی

▪ نحوه ارزشیابی فراگیر و پارم مربوط به هر ارزشیابی

(روش های ارزشیابی و زمانبندی انجام ارزشیابی بطور کامل و دقیق ارائه گردد).
بر اساس آیت های "فرم ارزشیابی عملکرد بالینی دانشجویان در کارآموزی پرستاری ویژه" به شرح زیر می باشد:

تاریخ	نمره	روش
در طول دوره	۱ نمره	وضع ظاهری و رعایت پوشش حرفه ای
در طول دوره	۱ نمره	حضور/ غیاب و وقت شناسی
در طول دوره	۱ نمره	رعایت رفتارهای حرفه ای
در طول دوره	۱ نمره	کنترل عفونت
در طول دوره	۲ نمره	تفسیر ECG و تفسیر ABG
در طول دوره	۲ نمره	نحوه آماده سازی دارو ها کار با پمپ انفوزیون
در طول دوره	۱ نمره	رعایت شرایط نگهداری دارو ها
در طول دوره	۲ نمره	رعایت تکنیک صحیح تجویز دارو ها
در طول دوره	۱ نمره	کار با دستگاه دیالیز و دستگاه ونتیلاتور
در طول دوره	۲ نمره	برآوردن نیازهای آموزشی بیماران
در طول دوره	۲ نمره	تکالیف دانشجوی
در طول دوره	۱ نمره	تکمیل لاگ بوک در طول دوره
جلسه آخر	۳ نمره	امتحان بالینی

▪ سیاست مسنول دوره در مورد نظم و انضباط و اجرای قوانین آموزشی و درمانی:

- دانشجوی موظف است طبق زمان تعیین شده برای ورود و خروج (۷:۴۵ صبح لغایت ۱۲ ظهر) در بخش و در برنامه های آموزشی حضور یابد.
- پوششی مناسب داشته و از نظر وضع ظاهری، شعائر اسلامی و ضوابط دانشکده را رعایت کند (داشتن اتیکت، کوتاه نگه داشتن ناخن ها، عدم استفاده از زیور آلات، آرایش و..)
- تکالیف محوله را به موقع انجام و تحویل دهد.
- در زمان شروع ساعات کارآموزی از تلفن همراه و هدفون استفاده ننموده و زنگ آن را خاموش نمایند.
- با اساتید بالینی و دیگر اعضای تیم بهداشتی درمانی به طور صحیح ارتباط برقرار کرده و همکاری نماید.
- اصول مربوط به پیشگیری از انتشار عفونت را در مورد خود، مددجو و سایرین رعایت کند.
- اصول مربوط به حفظ ایمنی مددجو (نرده کنار تخت و ...) رعایت کند.
- حضور دانشجوی در تمام جلسات مربوط به کارآموزی الزامی است. خروج از بخش تحت هر عنوان فقط با کسب مجوز از استاد مربوطه میسر می باشد.
- دانشجویان مجاز به انجام جا به جایی گروه ها بدون مجوز گروه نیستند (جا به جایی بدون مجوز گروه به منزله غیبت در گروه مشخص شده می باشد).
- غیبت موجه به میزان برابر و غیبت غیر موجه همراه با کسر نمره (۱ نمره) و به میزان دو برابر باید جبران گردد.

- غیبت موجه بیش از یک روز به ازای هر واحد کارآموزی منجر به حذف درس و غیبت غیرموجه بیش از یک روز به ازای هر واحد درسی منجر به اخذ نمره صفر می گردد.
- کلیه دانشجویان ملزم به شرکت در امتحان پایان دوره کارآموزی می باشند.

■ شرح وظایف فراگیران در عرصه های آموزشی (این قسمت بسته به ماهیت دوره تدوین شده و به تفکیک تکمیل گردد).

شرح وظایف فراگیران در بخش:

- حضور فعال و به موقع در جلسات کارآموزی، ارائه تکالیف بالینی
- به همراه داشتن اتیکت در طول کارآموزی
- شرکت فعال در پرسش و پاسخ
- حضور فعال در بحث های گروهی و همچنین کنفرانس های مربوطه
- انجام تکنیک ها و مراقبت ها به شیوه صحیح
- رعایت نکات اخلاقی (صداقت، راستگویی، حفظ خلوت و اسرار مددجو، احترام به عقاید مددجو و...) در طول دوره
- رعایت اصول صحیح صرفه جویی در استفاده از وسایل مصرفی و غیر مصرفی بخش
- تکمیل لاگ بوک در طول دوره

■ جدول زمانبندی ارائه دوره: (این قسمت توسط گروه آموزشی تدوین گردد)

جدول زمان بندی ارائه برنامه کارآموزی پرستاری مراقبت در بخش های ویژه نیمسال اول ۱۴۰۴ - ۱۴۰۳ برای هر گروه				
ردیف	تاریخ	عنوان	مدرس	آمادگی لازم دانشجویان قبل از شروع کلاس
۱	جلسه اول	آشنایی دانشجویان با طرح درس و اهداف آموزشی دوره، ذکر قوانین و مقررات، تکالیف و نحوه ارزشیابی، معرفی پرسنل و اتاق دارویی بخش عنوان کنفرانس: اورزانس قلبی	خانم وریشتی	-
۲	جلسه دوم	آماده سازی و دادن داروها با رویکرد case method تحت نظارت مستقیم مربی، تمرین محاسبه دوز داروها، تمرین محاسبه دوز سرم ها، برگزاری کنفرانس بالینی همراه با پرسش و پاسخ عنوان کنفرانس: داروهای قلبی مراقبت های پرستاری حین ترخیص	خانم وریشتی	مطالعه رفرنس ها
۳	جلسه سوم	آماده سازی و دادن داروها با رویکرد case method تحت نظارت مستقیم مربی، کار با دستگاه های پمپ انفوزیون سرم با نظارت مستقیم مربی، برگزاری کنفرانس بالینی همراه با پرسش و پاسخ عنوان کنفرانس: بیماری های قلبی و اقدامات پرستاری	خانم وریشتی	مطالعه رفرنس ها
۴	جلسه چهارم	آماده سازی و دادن داروها با رویکرد case method تحت نظارت مستقیم مربی، آشنایی با فرم گزارش عوارض ناخواسته دارویی (ADR)، ارائه مطالعه بیمار همراه پرسش و پاسخ امتحان پایان دوره	خانم وریشتی	مطالعه رفرنس ها
۱	جلسه اول	آشنایی دانشجویان با اهداف آموزشی دوره، ذکر قوانین و مقررات، تکالیف و نحوه ارزشیابی، معرفی پرسنل و اتاق دارویی بخش های مورد نظر بیمارستان، آماده سازی و دادن داروها با رویکرد case method تحت نظارت مستقیم مربی، برگزاری کنفرانس بالینی همراه با پرسش و پاسخ عنوان کنفرانس مراقبت از بیماران اینتوبه و تراکئوستومی	آقای مالکی	-
۲	جلسه دوم	آماده سازی و دادن داروها با رویکرد case method تحت نظارت مستقیم مربی، برگزاری کنفرانس بالینی همراه با پرسش و پاسخ عنوان کنفرانس: اصطلاحات رایج بخش	آقای مالکی	مطالعه رفرنس ها
۳	جلسه سوم	آماده سازی و دادن داروها با رویکرد case method تحت نظارت مستقیم مربی، برگزاری کنفرانس بالینی همراه با پرسش و پاسخ، ارائه مطالعه بیمار	دکتر حیدری	مطالعه رفرنس ها

		عنوان کنفرانس: گزارش نویسی		
مطالعه رفرنس ها	دکتر حیدری	آماده سازی و دادن داروها با رویکرد case method تحت نظارت مستقیم مربی، ارائه مطالعه بیمار همراه پرسش و پاسخ امتحان پایان دوره	جلسه چهارم	۴
مطالعه رفرنس ها	خانم روحی	آشنایی دانشجویان با اهداف آموزشی دوره، ذکر قوانین و مقررات، تکالیف و نحوه ارزشیابی، معرفی پرسنل و اتاق دارویی بخش های مورد نظر بیمارستان، آماده سازی و دادن داروها با رویکرد case method تحت نظارت مستقیم مربی، برگزاری کنفرانس بالینی همراه با پرسش و پاسخ عنوان کنفرانس: نارسایی حاد و مزمن کلیه	جلسه اول	۱
مطالعه رفرنس ها	خانم روحی	آماده سازی و دادن داروها با رویکرد case method تحت نظارت مستقیم مربی، برگزاری کنفرانس بالینی همراه با پرسش و پاسخ عنوان کنفرانس: آشنایی با دستگاه های همودیالیز	جلسه دوم	۲
مطالعه رفرنس ها	خانم روحی	آماده سازی و دادن داروها با رویکرد case method تحت نظارت مستقیم مربی، برگزاری کنفرانس بالینی همراه با پرسش و پاسخ عنوان کنفرانس: مراقبت های جامع پرستاری از بیماران تحت همودیالیز	جلسه سوم	۳
مطالعه رفرنس ها	خانم روحی	آماده سازی و دادن داروها با رویکرد case method تحت نظارت مستقیم مربی، ارائه مطالعه بیمار همراه پرسش و پاسخ امتحان پایان دوره	جلسه چهارم	۴